

Kék Pont Alapítvány: Ferencvárosi Felépülési Központ

Swimathon 2016 támogatás: 908.600Ft (az eredeti támogatási szerződésben szereplő összeghez képest – pár hónappal később - érkezett még egy 10 ezer Ft-os adomány)

A program célja, hogy a Kék Pont Alapítvány közel húsz éve működő ferencvárosi drogambulanciáját és drogkonzultációs központját olyan felépülési központtá alakítsuk át, amely eszközeiben és szolgáltatásaiban az elmúlt évek dizájner-drog robbanására ad érdemi, hatékony reakciókat. A brit modellt követő Felépülési Központ már nem pusztán egy szociális-egészségügyi centrum lesz, hanem egy kiegészítő terápiákat és közösségi szabadidő elfoglaltságokat kínáló intézmény is.

Az elmúlt évek dizájner-drog robbanásának következményeképp megváltoztak a mindennapi szórakozás körülményei. Az átlagos fiatal szórakozás közben olyan anyagokkal kerülhet kapcsolatba, akár tudtán kívül is, amelyek használata sokszor nem kiszámítható következményekkel járhat. A dizájner-drog robbanás a hátrányos helyzetű fiatalokat érintette a legmélyebben: a szerhasználat esetükben korábbi életkorra tevődött és szélesebb körűket érinti. Bevonásuk a felépülési folyamatba ugyanakkor gyakran már a szerhasználók elérésénél megtorpan. A felépülés folyamatát a támogató közösség, illetve alternatív szórakozási és szabadidős lehetőségek hiánya jelentősen hátráltatja.

A projekt a ferencvárosi fiatalokat, fiatal felnőtteket (14-35 éves korosztály), közülük is a droghasználókat, illetve a velük foglalkozó szülőket, tanárokat, szociális szakembereket érinti, továbbá a veszélyeztetetteknek szóló megelőzésre irányul.

1. Eredeti terv: a Gát utcai telephely megfelelő működéséhez szükséges javítások elvégzése (mosdók szellőzése, kazán javítása).

Végrehajtott tevékenység: a támogatásnak köszönhetően megtörtént a kazán javítása, szellőzők beszerelése, melyek a legégetőbb problémák voltak.

Várható folytatás: eredetileg, magasabb összegű adomány esetére nagyobb átalakítást terveztünk. Jelenleg pro bono felajánlásból készül az átalakítás terve és költségvetése, az átalakításhoz további források bevonását tervezzük. Az átalakítás célja egy harmadik, megfelelő szellőzéssel és fényviszonyokkal rendelkező konzultációs szoba kialakítása, illetve a felépülési központ nyitottabbá tétele a felépülők számára, e célból nyitott csoport/közösségi szoba és munkaállomásokat tartalmazó, zárt rész kialakítása. Ez a gipszkarton falak átrendezésével oldható meg.

2. Eredeti terv: a H52-ben és FMK-ban Urban Golf Klub szervezése, középiskolás korú diákok elérése (toborzás, reklám kerületi középiskolákban), prevenciós és felépülést támogató közösség kialakítása és működtetése, heti találkozási alkalmakkal (tavasztól ősziig szabadtéri, télen FMK-ban zárt téri golf).

Végrehajtott tevékenység: a felépülési folyamat segítéséhez a Ferencvárosi Felépülési Központ sport- és egészséges életmód klubot működtet. Az október végéig tartó időszakban urban golf, november-április között kosárlabda tematikával. Itt a költséget egy munkatárs díjazása jelentette, illetve a sporteszközök beszerzése. A munkatársunkat egy fő önkéntes segítette, a téli időszakban a kosárlabda foglalkozásokhoz az FMK biztosított helyet, együttműködés keretében. A golfnapokon 8-10, a kosárnapokon 5-8 fő vett részt alkalmanként, az eseményeket hetente egyszer tartottuk.

Várható folytatás: 2017-ben májustól újraindult a golf foglalkozás, illetve szeptembertől felnőtt felépülési golf klub létrehozását tervezzük, aminek előkészítésén a kollégák már dolgoznak. Ezek nagyobb része már nem a Swimathon keretében valósul meg.

3. Eredeti terv: iskola szabadidős foglalkozás keretében 90 perces előadás, drogprevenációs céllal, 10 alkalommal.

Végrehajtott tevékenység: az iskolák igénylése alapján az eltelt időszakban 4 előadás valósult meg:

2016.10.13. Biopolitikai Műhelyünk munkatársa a Swimathon adománygyűjtő kampány során szerzett támogatásnak köszönhetően Belső-Ferencvárosban tartott előadást a Kisképző Egészség Nap rendezvényen a fiataloknak korunk drogjelenségéről. Résztevők száma: 51 fő

2016.12.01. A 2016-os Ferencvárosi AIDS-ellenes Világnap rendezvényén idén is aktívan részt vettünk a "Vírus nyomában" című középiskolásoknak szóló vetélkedőnk aktualizálásával és kivitelezésével, valamint egy Kék Pont Recovery szakmai stand üzemeltetésével.

2016.12.14. - 16. AKG Témahét. 4 alkalmas előadás-sorozat az Alternatív Közgazdasági Gimnázium által szervezett tematikus héten, ahol az alkohol és a kábítószer-probléma témáját egyéni, közösségi és társadalmi kontextusba helyezve dolgoztuk fel.

2017.04.12. Közgazdasági Politechnikum Egészségnap. 2*60 perces előadás egészség és függőségek témában.

A támogatásnak köszönhetően az előadások egy részét térítésmentesen, egy részét 50-70%-kal olcsóbban tudjuk tartani, mert a támogatás az előadói díjakat vagy azok egy részét fedezi.

Várható folytatás: várhatóan idén még további 2-3 előadást tartunk. Mivel a felkéréseknek csak egy része érkezik a IX. kerületből, így más kerületben is dolgozunk, más forrásokból. Az e téren várhatóan elmaradó indikátorok helyett egyéb tevékenységeket építettünk be, amiket az eredeti projekt tervben terveztünk, mert a projekt céljának megvalósításához hozzájárulnak. Ezeket a következő szakasz részletezi.

4. Eredeti terv: 1 db 32 órás akkreditált pedagógus képzés megvalósítása, a kerület iskoláiban dolgozó pedagógusok számára térítésmentesen, amelynek célja a szerhasználati problémák korai felismerésével és kezelésével kapcsolatos kompetenciák növelése

Végrehajtott tevékenység: -

Várható folytatás: megvalósítását tervezzük. Mivel trénerünk 2016 őszétől idén tavaszig magánéleti okok miatt nem tudtak rendelkezésre állni, a képzést 2017 őszén tervezzük megvalósítani. Figyelembe véve az előadói díjakat, a Swimathon forrás várhatóan a költségeknek csak egy részét fedezi majd, így a képzés megvalósításáig egyéb adományok szerzését is tervezzük a forrás kiegészítésének érdekében.

Nem tervezett tevékenységek, melyeket megvalósítottunk:

Recovery Point (volt Party Service program): a program az eredeti, standolós kivitel helyett a parti forgatagában elmerülő, az eredetihez hasonló funkciót betöltő fiatal önkéntesek segítségével valósul meg, új néven. Az előző évek tapasztalatai alapján a standolós módszer már nem elég hatékony a szerhasználó vagy szerhasználattal veszélyeztetett fiatalok elérésére. A program célja változatlanul az ártalomcsökkentés, illetve a problémás szerhasználó fiatalok elérése és bevonása a felépülési folyamatba. Az eltelt időszakban megtörtént az új koncepció kidolgozása régi, és a frissen toborzott 4 új önkéntessel együtt, az önkéntesek képzése, a recovery stáb felállítása. A költségek egy részét a koordinátor juttatása, kisebb részét az



ártalomcsökkentést szolgáló eszközök (ásványvíz, vitaminos pezsgőtabletták, szőlőcukor stb.) beszerzése jelentette. A Recovery Point program továbbra is működik, tervezzük a bevont szórakozóhelyek számának növelését, ami egy ideig a költségekre még nem lesz jelentős kihatással.

A H52-vel való együttműködésben szerhasználó felnőttek gyermekei számára **kamaszcsoportot** működtettünk, heti egy alkalommal. A csoportfoglalkozásokon alkalmanként 5-8 fő vett részt, a csoport februárban zárult. Mivel a helyiséget együttműködés keretében kaptuk, ennek költsége mindössze a csoportvezető juttatása volt.

Az áprilisban megrendezett 2. Felépülési Héten **Outdoor napot** tartottunk amelynek helyszíne a IX. kerület volt. Az FMK és a Tilos Rádió támogatásával az FMK udvarán felállított Recovery Karavánban az érdeklődők beszélgethettek munkatársainkkal, egészséges gyümölcsleket fogyaszthattak, és kipróbálhatták mozgásos programjainkat: felépülési futáson, urban golf játékban és relaxációs tréningen vehettek részt. A program reggeltől kora délutánig tartott.

Milyen egyéb hatást tapasztaltunk eddig?

A Swimathonban való részvétel hatására csapatunk jobban, könnyebben fókuszál a projektszerű célokra és a felépülést támogató tevékenységek projektszerű leírására. Ennek segítségével felismertük és rendszereztük azt a termékskálát, ami hosszú évek tapasztalata alapján, munkatársaink tudásbázisán jött létre.

A Felépülési Központ projektje számos olyan új ötletet is adott, ami mentén vállalati együttműködések kezdeményezünk és pályázati projektek bontakoztak ki. Jelenleg 4 ilyen pályázat végrehajtása van folyamatban, illetve két vállalati együttműködés áll előkészítés alatt. Fejlődtek azok a kommunikációs képességeink és egyéb kompetenciáink, amik a vállalatokkal való együttműködés során jó hasznunkra válnak.

Erdélyi Tea, ügyvezető igazgató
Kék Pont

2017. május